

Если – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова

Меню ₂
на понедельник 28 сентября 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Макаронные изделия отварные с маслом	145/170
2.	Какао на сгущенном молоке	165/185
3.	Печенье	36/36
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп картофельный с клецками	150/180
2.	Пюре гороховое	110/130
3.	Биточки из мяса птицы (кур)	60/70
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Соус фруктовый	25/30
3.	Чай с сахаром	150/180
Рекомендуе мый ужин		
1.	Омлет с сыром	65/95
2.	Кисло-молочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю

 Н. В. Козлова

Меню

на вторник 29 сентября 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша пшенная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток на молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп рисовый	150/180
2.	Картофельное пюре	110/130
3.	Зразы из говядины с яйцом	75/80
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежей капусты	30/50
2.	Котлета рыбная	80/90
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуе мый ужин		
1.	Вареники со сметаной	100/120
2.	Кисломолочный напиток	150/180

Медсестра

 Р.А.Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова

Меню

на среду 30 сентября 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Повидло	10/15
10-00	Сок	150/200
Обед		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Рис отварной с маслом	110/130
4.	Гуляш из говядины	50/60
5.	Соус томатный	20/25
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	30/50
2.	Омлет натуральный	65/65
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Сырники	70/90
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Если – руб
Сад - руб

Утверждаю

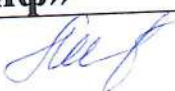

Н. В. Козлова

Меню

на четверг 01 октября 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Суп молочный вермишелевый	145/170
2.	Кофейный напиток на молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	30/50
2.	Щи из капусты и картофеля	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Тефтели из говядины	50/70
5.	Томатный соус	20/25
6.	Гречка рассыпчатая с маслом	110/130
7.	Компот из сухофруктов	150/180
8.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Сырники	70/100
2.	Соус фруктовый	20/25
3.	Чай с сахаром	150/180
Рекомендуемый ужин		
1.	Омлет натуральный	65/65
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра


Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова

Меню

на пятницу 02 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Салат из свежей капусты	30/50
2.	Свекольник	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Жаркое по-домашнему с курицей	180/200
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Булочка Домашняя	70/80
2.	Кисло - молочный напиток	130/150
Рекомендуе мый ужин		
1.	Пудинг творожный	70/100
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян