

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню 2

на понедельник 21 октября 2024г



	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Макаронные изделия отварные с маслом	145/170
2.	Какао на сгущенном молоке	165/185
3.	Печенье	35/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп картофельный с клецками	150/180
2.	Пюре гороховое	110/130
3.	Биточки из мяса птицы (кур)	60/70
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25/30
3.	Напиток из плодов шиповника	150/180
Рекомендуемый ужин		
1.	Омлет с сыром	65/95
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню

на вторник 22 октября 2024г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша пшенная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток на молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
10-00	Фрукты	200
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Суп рисовый	150/180
3.	Картофельное пюре	110/130
4.	Зразы из говядины с яйцом	75/80
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свеклы	30/50
2.	Котлета рыбная любительская	80/100
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Вареники со сметаной	100/120
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра

Р.А.Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю В.Козлова



Меню на среду 23 октября 2024г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
10-00	Сок фруктовый	150/200
Обед		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Рис отварной с маслом	110/130
4.	Гуляш из говядины	50/60
5.	Соус томатный	20/25
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежей капусты	30/50
2.	Омлет натуральный	65/65
3.	Чай с сахаром и лимоном	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Сырники	70/90
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб



Н.В.Козлова

Меню

на четверг 24 октября 2024г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Суп молочный вермишелевый	145/170
2.	Кофейный напиток на молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Щи из капусты и картофеля	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Тефтели из говядины	50/70
4.	Томатный соус	20/25
5.	Гречка рассыпчатая с маслом	110/130
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Сырники	70/100
2.	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25/30
3.	Напиток из плодов шиповника	150/180
Рекомендуе мый ужин		
1.	Булочка домашняя молочная	70 /90
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню

на пятницу 25 октября 2024г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Свекольник	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Жаркое по-домашнему с говядиной	180/200
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежей моркови	30/50
2.	Плюшка «Московская»	70/80
3.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	130/150
Рекомендуе мый ужин		
1.	Омлет натуральный	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/40

Медсестра

Р.А. Мирзоян