

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



# Меню

на понедельник 03 марта 2025г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша гречневая рассыпчатая	145/170
2.	Кофейный напиток на сгущенном молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
<b>Обед</b>		
1.	Суп - лапша домашняя	150/180
2.	Овощное рагу из птицы (курицы)	180/200
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	35 /45
<b>Полдник</b>		
1.	Пудинг из творога	70/100
2.	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25/30
3.	Чай с сахаром	150/180
<b>Рекомендуемы й ужин</b>		
1.	Салат овощной	100/110
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/40

Медсестра 

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

# Меню

на вторник 04 марта 2025г.



	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша геркулесовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
<b>10-00</b>		
<b>Обед</b>		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150/180
3.	Шницель из говядины	60/80
4.	Картофельное пюре	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Салат из свеклы	30/50
2.	Котлета рыбная любительская	80/100
3.	Чай с сахаром и лимоном	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
<b>Рекомендуем ый ужин</b>		
1.	Сырники	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



# Меню

на среду 05 марта 2025г

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
10-00	Сок	150/200
<b>Обед</b>		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Биточки из говядины	60/70
4.	Макароны отварные с маслом	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Винегрет	45/60
2.	Яйцо вареное	40/40
3.	Напиток из плодов шиповника	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян



Ясли - руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

## Меню на четверг 06 марта 2025г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша молочная «Дружба»	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
<b>Обед</b>		
1.	Рассольник ленинградский	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Ежики из говядины с рисом	70/80
4.	Соус томатный	25/30
5.	Картофельное пюре	110/130
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Суп молочный вермишелевый	145/170 150/180
2.	Чай с сахаром и лимоном	30/35
3.	Батон нарезной	
<b>Рекомендуе мый ужин</b>		
1.	Омлет натуральный	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



# Меню

на пятницу 07 марта 2025г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша манная вязкая	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
<b>Обед</b>		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Щи с капустой	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Плов из отварной говядины	170/210
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Булочка Завитушка	70/80
2.	Кисло-молочный напиток	130/150
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Запеканка из творога	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян