

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню

на понедельник 28 октября 2024г.



	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша гречневая рассыпчатая	145/170
2.	Кофейный напиток на сгущенном молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп-лапша домашняя	150/180
2.	Овощное рагу из птицы(курицы)	180/200
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	35 /45
Полдник		
1.	Пудинг из творога	70/100
2.	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25/30
3.	Чай с сахаром	150/180
Рекомендуемы й ужин		
1.	Салат овощной	100/110
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/40

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



Меню

на вторник 29 октября 2024г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша геркулесовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150/180
3.	Шницель из говядины	60/80
4.	Макаронны отварные с маслом	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свеклы	30/50
2.	Котлета рыбная любительская	80/100
3.	Чай с сахаром и лимоном	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Сырники	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню

на среду 30 октября 2024г

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша пшенная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
10-00	Сок	150/200
Обед		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Биточки из говядины	60/70
4.	Картофельное пюре	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Винегрет	45/60
2.	Яйцо вареное	40/40
3.	Напиток из плодов шиповника	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова

Меню на четверг 31 октября 2024г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша молочная «Дружба»	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Рассольник ленинградский	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Ежики из говядины с рисом	70/80
4.	Соус томатный	25/30
5.	Картофельное пюре	110/130
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Суп молочный вермишелевый	145/170 150/180
2.	Чай с сахаром и лимоном	30/35
3.	Батон нарезной	
Рекомендуе мый ужин		
1.	Омлет натуральный	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



Меню

на пятницу 01 ноября 2024г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша манная вязкая	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
5.	Сыр	10/12
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Щи с капустой	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Плов из отварной говядины	170/210
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежей моркови	30/50
2.	Плюшка Московская	70/80
3.	Кисломолочный напиток «Снежок»	130/150
Рекомендуемый ужин		
1.	Запеканка из творога	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян