

УТВЕРЖДЕН:
 Заведующий
 МБДОУ 147 г. Пензы
 «Золотая рыбка»
 _____ Н.В.Козлова
 «01» сентября 2023г.

Учебный план
 первой младшей группы (2-3 года)
 по образовательной программе дошкольного образования
 МБДОУ детского сада № 147 г. Пензы «Золотая рыбка» и его филиалов
 на 2023– 2024 учебный год

Основные направления развития (образовательные области)	Занятия	Кол-во часов, периодичность в неделю	Примечание
Обязательная часть программы			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	30 минут 3 раза в неделю	
	Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир	10 минут 1 раз в 2 недели	
	Математические представления		Реализуется в режимных моментах
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в режимных моментах
	Природа	10 минут 1 раз в 2 недели	
Речевое развитие	Речевое развитие	20 минут 2 раз в неделю	
	Интерес к художественной литературе		Реализуется в режимных моментах
Социально коммуникативное развитие			Реализуется в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Реализуется в режимных моментах
	Конструктивная деятельность		Реализуется в режимных моментах 1 раз в неделю

	Музыкальная деятельность	20 минут 2 раз в неделю	
	Рисование	10 минут 1 раз в неделю	
	Лепка	10 минут 1 раз в неделю	
	Театрализованная деятельность.		Реализуется в режимных моментах
	Культурно-досуговая деятельность.		Реализуется в режимных моментах
итого		10 занятий	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Познавательное развитие	Сенсорное воспитание		Реализуется в режимных моментах
	Краеведение		Реализуется в режимных моментах
	Занятий в день – 20 минут		
	Занятий в неделю – 100 минут (1 ч 40 мин)		

Учебный план
второй младшей группы (3-4 года)
по образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 147 г. Пензы «Золотая рыбка» и его филиалов
на 2023– 2024 учебный год

Основные направления развития (образовательные области)	Занятия	Количество часов, периодичность в неделю	Примечание
Обязательная часть программы			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	45 минут - 3 раза в неделю	
	Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир	15 минут - 1 раз в 2 недели	
	Математические представления	15 минут - 1 раз в неделю	
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в режимных моментах
	Природа	15 минут - 1 раз в 2 недели	
Речевое развитие	Речевое развитие	15 минут 1 раз в неделю	
	Интерес к художественной литературе		Реализуется в режимных моментах
Социально коммуникативное развитие	Социальные отношения		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		Реализуется в режимных моментах
	Трудовое воспитание		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ безопасного поведения		Реализуется в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Реализуется в режимных моментах
	Конструктивная деятельность		Реализуется в режимных

			моментах 1 раз в неделю
	Музыкальная деятельность	30 минут- 2 раза в неделю	
	Рисование	15 минут - 1раз в 2 недели	
	Народное декоративно-прикладное искусство	15 минут 1раз в 2 недели	
	Лепка	15 минут – 1раз в 2 недели	
	Аппликация	15 минут – 1раз в 2 недели	
	Театрализованная деятельность.		Реализуется в режимных моментах
	Культурно-досуговая деятельность.		Реализуется в режимных моментах
итого		10 занятий	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Познавательное развитие	Краеведение		Реализуется в режимных моментах
Занятий в день – 30 мин			
Занятий в неделю – 150 мин (2 ч 30 мин)			

Учебный план
 средней группы (4-5 лет)
 по образовательной программе дошкольного образования
 МБДОУ детского сада № 147 г. Пензы «Золотая рыбка» и его филиалов
 на 2023– 2024 учебный год

Основные направления развития (образовательные области)	Занятия	Количество, часов периодичность в неделю	Примечание
Обязательная часть программы			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	60 минут - 3 раза в неделю	
	Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир	20 минут - 1 раз в 2 недели	
	Математические представления	20 минут - 1 раз в неделю	
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в режимных моментах
	Природа	20 минут - 1 раз в 2 недели	
Речевое развитие	Речевое развитие	20 минут - 1 раз в неделю	
	Интерес к художественной литературе		Реализуется в режимных моментах
Социально коммуникативное развитие	Социальные отношения		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		Реализуется в режимных моментах
	Трудовое воспитание		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ безопасного поведения		Реализуется в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Реализуется в режимных моментах
	Конструктивная деятельность		Реализуется в режимных

			моментах 1 раз в неделю
	Музыкальная деятельность	40 минут - 2 раза в неделю	
	Рисование	20 минут- 1 раз в 2 недели	
	Народное декоративно-прикладное искусство	20 минут - 1 раз в 2 недели	
	Лепка	20 минут - 1 раз в 2 недели	
	Аппликация	20 минут - 1 раз в 2 недели	
	Театрализованная деятельность.		Реализуется в режимных моментах
	Культурно-досуговая деятельность.		Реализуется в режимных моментах
итого		10 занятий	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Познавательное развитие	Краеведение		Реализуется в режимных моментах
Занятий в день – 40 мин			
Занятий в неделю – 200 мин (3 ч 20 мин)			

Учебный план
старшей группы (5-6 лет)
по образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 147 г. Пензы «Золотая рыбка» и его филиалов
на 2023– 2024 учебный год

Основные направления развития (образовательные области)	Занятия	Количество часов, периодичность в неделю	Примечание
Обязательная часть программы			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	50 минут - 2 раза в неделю	
	Физическая культура на воздухе	25 минут - 1 раз в неделю	
	Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир	25 минут - 1 раз в 2 недели	
	Математические представления	25 минут - 1 раз в неделю	
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в режимных моментах
	Природа	25 минут - 1 раз в 2 недели	
Речевое развитие	Речевое развитие	25 минут - 1 раз в неделю	
	Подготовка к обучению грамоте	25 минут - 1 раз в неделю	
	Интерес к художественной литературе		Реализуется в режимных моментах
Социально коммуникативное развитие	Социальные отношения		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		Реализуется в режимных моментах
	Трудовое воспитание		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ безопасного поведения		Реализуется в режимных моментах

Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Реализуется в режимных моментах
	Конструктивная деятельность		Реализуется в режимных моментах 1 раз в неделю
	Музыкальная деятельность	50 мин – 2 раза в неделю	
	Рисование	25 минут - 1раз в неделю	
	Лепка	25 минут - 1раз в 2 недели	
	Аппликация	25 минут -1раз в 2 недели	
	Прикладное творчество	25 минут - 1раз в неделю	
	Театрализованная деятельность.		Реализуется в режимных моментах
	Культурно-досуговая деятельность.		Реализуется в режимных моментах
Итого		12 занятий	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Познавательное развитие	Краеведение	25 минут - 1раз в неделю	
Итого		1 занятие	
Занятий в день – 50-75 мин			
Занятий в неделю –275 мин (4ч 35 мин)			

Учебный план
подготовительной к школе группы (6-7 лет)
по образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 147 г. Пензы «Золотая рыбка» и его филиалов
на 2023– 2024 учебный год

Основные направления развития (образовательные области)	Занятия	Количество часов, периодичность в неделю	Примечание
Обязательная часть программы			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	60 минут - 2 раза в неделю	
	Физическая культура на воздухе	30 минут - 1 раз в неделю	
	Формирование основ здорового образа жизни		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир	30 минут - 1 раз в 2 недели	
	Математические представления	30 минут - 2 раза в неделю	
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в режимных моментах
	Природа	30 минут - 1 раз в 2 недели	
Речевое развитие	Речевое развитие	30 минут - 2 раза в неделю	
	Подготовка к обучению грамоте	30 минут - 1 раз в неделю	
	Интерес к художественной литературе		Реализуется в режимных моментах
Социально коммуникативное развитие	Социальные отношения		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		Реализуется в режимных моментах
	Трудовое воспитание		Реализуется в режимных моментах
	Формирование основ безопасного поведения		Реализуется в режимных моментах

Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Реализуется в режимных моментах
	Конструктивная деятельность		Реализуется в режимных моментах 1 раз в неделю
	Музыкальная деятельность	60 минут - 2 раза в неделю	
	Рисование	30 минут - 1 раз в неделю	
	Лепка	30 минут - 1 раз в 2 недели	
	Аппликация	30 минут - 1 раз в 2 недели	
	Прикладное творчество	30 минут - 1 раз в 2 недели	
	Народное декоративно-прикладное искусство	30 минут - 1 раз в 2 недели	
	Театрализованная деятельность.		Реализуется в режимных моментах
	Культурно-досуговая деятельность.		Реализуется в режимных моментах
Итого	14 занятий		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Познавательное развитие	Краеведение	30 минут - 1 раз в неделю	
Итого	1 занятие		
Занятий в день –90 мин			
Занятий в неделю –450 мин			